

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

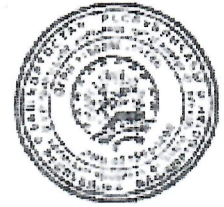
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ

на 31.07.2025 четверг
МДОБУ "Звездочка" с.Милов



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сотрудники

Обед

ДПО289А	Суп картофельный с пшеном	1/200	2,13	2,00	15,47	91,00
ДПО273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
ДПО0067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ИТОГО по: Обед		50	6,42	7,32	63,79	352,57
Стоимость питания за день по категории		50,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,30	73,20
ИТОГО по: 1 Завтрак		27,72	8,50	9,03	51,12	315,20

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		11,44	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПО0229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,28	36,67
ДПО289А	Суп картофельный с пшеном	180,00	1,92	1,80	13,92	81,90
СРО0021	Биточки рыбные (минтай)**	1/50	7,10	6,61	8,15	120,00
ДПО273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
ДПО0067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		105,21	15,32	15,69	79,74	525,67

Полдник

ДПО0171	Омлет натуральный	70,00	7,10	10,96	1,34	132,00
ДПО0333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		37,64	8,73	11,21	14,33	192,50
Стоимость питания за день по категории		182,00				

ясли 10ч

1 Завтрак

ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		26,21	7,74	7,91	46,11	285,98

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДПО0229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,28	36,67
ДПО289А	Суп картофельный с пшеном	150,00	1,60	1,50	11,60	68,25
СРО0021	Биточки рыбные(минтай)**	1/50	7,10	6,61	8,15	120,00
ДПО273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
ДПО0067	Картофельное пюре	120,00	2,45	3,55	16,04	105,60
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		103,46	14,58	15,06	74,65	495,62

Полдник

ДПО0171	Омлет натуральный	60,00	6,09	9,39	1,15	113,14
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ИТОГО по: Полдник		33,58	7,69	9,63	13,73	171,78
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Шеф-повар _____